

# 城鄉潮間帶有限公司

國立臺灣大學建築與城鄉研究所

機構實習課程申請計畫

## 一、機構簡介

**城鄉潮間帶有限公司** 設立於 2017 年 7 月，由陳育貞、吳亭樺、李慈穎合作創辦。前身為臺大城鄉基金會-宜蘭分會，長年與宜蘭地方、社群形成緊密夥伴關係，發展多元共創模式，具有寬闊的國際視野與合作網絡。公司於 2017 年獲文化部文化創意產業計畫扶植，屬當今台灣新創企業之一。期許如同海陸交界的潮間帶，為地方創生與城鄉共創蘊養生機。以臺大城鄉基金會的核心價值與實務經驗為基底，本公司特長於：國內外特案經驗之整合模組化與產值化，以及，開拓「根著在地、放眼國際」的永續經營行動。整合--規劃、設計、環教、社造、文化、社會、產業、行銷...等跨領域人才，提供--培力深耕、產值提升、有感行銷、空間整備之規劃設計監造等整合性專業服務。

### ■ 經營理念—以人為本、草根共創

以人為本：重視員工的付出與生命，更重視所有消費者與合作者的投入及其個體與群體價值。讓共作與消費的過程，也能具有學習性，並且對人與環境帶來正面的影響，成就集體價值。

草根共創：利潤創造的過程，也是根留在地之可持續孕養、實踐的過程。從在地真實需求出發，落實「專業 / 地方 - 共同體」的共享與共榮，共創與時俱進、擴溢加值的鄉城發展願景。

### ■ 服務內容

城鄉規劃：區域及空間規劃。政策、策略及行動規劃。

設計監造：景觀及室內設計。策展及展示(館)規劃設計。

教育學習：在地學習或國際交流等學習性產品；包含社區及人才培力、學習型產業活動、見學之旅、創新專業學習營。以及，以倡導負責任旅遊為目的輕旅行和營隊。

地域行銷：因應全球化區域競爭之城市與地域行銷，與地區形象建構。以及，相關旅遊和特色產品的市場開拓與行銷。

經營管理：以環境與文化保育為主軸之實體空間經營和相關活動策辦。包含歷史空間、文化景觀、閒置空間與土地的活化，以及，共享場域與獨立書店經營等。

研究、出版、推廣：有益於推廣本公司宗旨與理念之相關研究、出版與推廣事項。

潮間帶書店：潮間帶公司之藏書公開與以環境規劃設計為主之選書。

## 二、實習說明

「駐地偏鄉」及「參與式規劃設計」為本團隊實習養成人才的重點，在「實習導師」的引導下，希望實習者願意透過在宜蘭駐地生活，參與空間專業工作的日常，並願意從各種小處著手接觸在地社區的公共事務，逐步累積對鄉村的社會觀察、溝通和組織能力，及空間規劃設計領域的專業認知和技術。期待培養實習者具有以人為本的議題視角、草根共創的行動能力，有機會成為推動台灣城鄉均衡發展的一員。實習面向包含：

- 一、城鄉規劃及設計。
- 二、文化資產保存。
- 三、自力營造工程實務。
- 四、社區工作(社區營造及培力)。
- 五、地域行銷。

本團隊將於每年度公告當年度提供之實習計畫細節，可依照實習者的專長、潛力和志趣，共同商議實習方案，訂立相關實習標的。歡迎城鄉所及相關領域的同學們，能透過實習工讀、駐在宜蘭，而更貼近空間專業的草根工作常態。更期待您在<個案>參與過程中，有機會再發掘或深化曾有的關切，充實相關經驗。

## 三、實習期間要求

1. 實習地點：宜蘭。
2. 實習型態：

- 駐地實習：每週至少三天的完整工作。其中至少兩個工作天，於週間住在宜蘭。可完整住在宜蘭者、工作期間較長者，將優先錄取。
  - 責任制。尊重經驗領導。積極參與公共事務，包含環境維護等日常庶務。
3. 實習時間：
- 每學期實習時數最低為 240 小時，抵免學分為三學分。
  - 相關休請假制度依公司規定。
4. 實習津貼及福利：
- 學期實習時數滿最低 240 小時即為完成實習，且合乎規範要求，可獲學習津貼兩萬元整。若實習結束時因故未達最低時數要求，則按比例發放。
  - 依工作實際狀況，補貼台北到宜蘭客運交通費。
  - 可提供宜蘭住宿，依當年度提供空間之情形，免費、或酌收部分房租。水電由實習者自付。
  - 完成實習後若表現良好，且有意願持續工讀者，將按時薪制 ( 183 元/小時 ) 給薪。
5. 其他：
- 定期與實習導師面談實習工作進度。
  - 配合實習生計畫提出共作議題探討簡報及心得回饋報告。
  - 上述實習說明為概要原則，實際細節將依各年度實習計畫和實習者共同商議而定。

### 三、2024 年實習計畫

本年度開設之實習以「宜蘭海岸的城鄉創生行動」及「社區規劃設計」為主軸，實習者將接觸政府由上而下引導的計畫，和民間由下而上展開的城鄉經營；透過整合軟體及硬體的實驗行動，打開偏鄉環境發展的想像力及實踐力。自 2024 年 8 月起受理報名 ( 實際實習時間可個別議定 ) 。

#### (一)石港春帆話蘭陽—烏石港正口 200 年調查研究及策展計畫

烏石港於 1826 年(清道光 6 年)奉文開設為「正口」，將於 2026 年屆滿 200

週年。蘭陽博物館委託城鄉潮間帶有限公司，針對烏石港正口主題相關文獻及物件進行調查研究，並將成果運用於展示策劃和教育推廣，達到為博物館挹注新能量，精進博物館研究展示及教育推廣的目標。

■實習重點：

1. 基地調查分析（烏石港遺址相關環境調查）。
2. 文獻收集整理、訪談與記錄。
3. 辦理策展工作坊、參與展示規劃。
4. 相關會議、活動之籌備和紀錄，及支援性工作。

■[烏石港舊址文化景觀簡介](#)

## (二)宜蘭縣社區規劃師駐地輔導計畫

社區規劃師駐地輔導計畫是以社區空間改善為主要目標的培力計畫。在宜蘭，是以社區工作者為主要培訓對象，嘗試經由空間改善過程來增進學員的空間生產通識，並期許，能促進關注社區環境和經營議題，進一步推動相關公共事務。城鄉潮間帶有限公司自 2011 年至今已執行 13 年，並於 2017 至 2023 年連續獲獎，目前還在力求精進當中。

■實習重點：協助輔導老師和學員，推行下列工作～

1. <以社區為主體>的基地調查及議題分析。
2. <參與式規劃設計>之專業輔助：基地測繪、圖面繪製、工作草模製作、課務行政協作。
3. <雇工購料自力營造>之工務協作。
4. 相關會議、活動之籌備和紀錄，及支援性工作。

■[宜蘭社規師網站](#)、[宜蘭社規師 FB](#)

## (三)宜蘭海岸生活地景體驗發展計畫

本計畫為城鄉潮間帶友好事業體——三杯茶有限公司自行開辦的城鄉經營實驗行動。嘗試與在地社群或社區，一起探尋「宜蘭生活地景」的特質，嘗試發展以「深度體驗」為主的共好經營。例如，透過規劃設計，運用「電輔車」、

「自由行地圖」、「體驗活動」來發展收費遊程，試行體驗經濟的可能性。  
希望透過逐年的深化與擴展，而滾動促進海岸線的串聯及活化。

■實習重點：

1. 參與遊程地圖規劃。
2. Z-bike 電輔車低碳自由行活動協作。
3. 里海創生體驗活動設計、策辦與協作。
4. 相關活動與過程之影像、紀錄。

■[海想怎樣 FB](#)、[Z-bike 電輔車 FB](#)

#### (四)其他：東北角暨宜蘭海岸風景區興辦事業計畫研擬實務

可視狀況參與討論及工作協助。

### 四、報名方式

■報名時間：即日起開始。

■[線上報名表](#)

■聯絡人：李慈穎 (城鄉潮間帶共同創辦人、三杯茶有限公司創辦人)

電話：0911217077

E-mail：tzuyingkf@gmail.com

有意參加 2024 年實習的朋友，請填寫線上報名表，並附上一份自我介紹 (限 1-2 頁)，內容包含：基本個人資料、現讀系所與年級、學習背景、專長與興趣、可參與的起迄時間、對這次工讀的期待。請記得附上您的電話、手機、Email 等有效的聯絡方式，我們將儘快回覆。